

# **PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA**

Bologna, 9 maggio 2026



# COME FORMARE GLI ISTRUTTORI LAICI: COINVOLGERE E MOTIVARE

Katya Ranzato

Presidente *Italian Resuscitation Council* – IRC

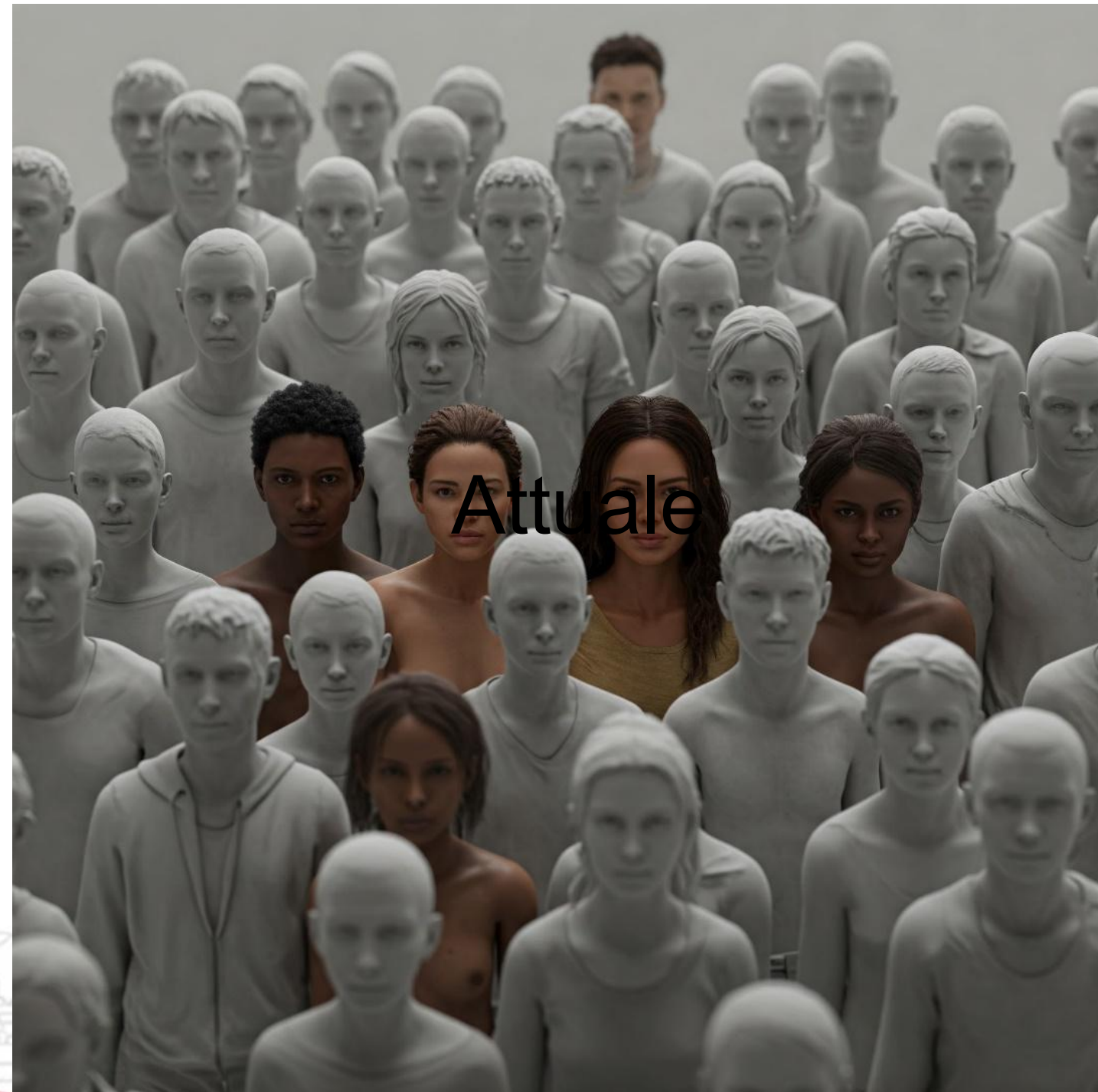


**PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA**



Italian  
Resuscitation  
Council

# Il nostro obiettivo è la Sopravvivenza,



*In Italia solo  
**8 persone su 100**  
sopravvivono se colpite da  
arresto cardiaco*



**PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA**



Italian  
Resuscitation  
Council

# IL NOSTRO STRUMENTO È UNA CATENA



PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA

 IRC | Resuscitation  
Council

# POSSIAMO FARE ANCORA DI PIU'...il potere della Formazione

**Istruttore**



**Simulazione**

Esecutore



Esecutore



Esecutore



Esecutore



Esecutore



Esecutore



**Realtà**

PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA

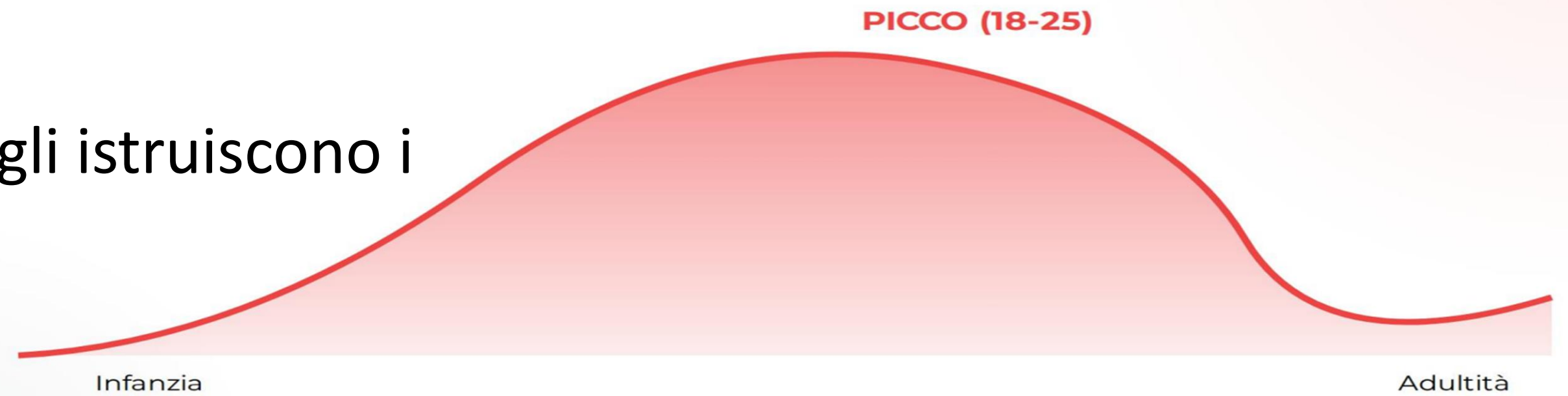


Italian  
Resuscitation  
Council

# Lo studente: moltiplicatore 3 volte superiore rispetto all'adulto isolato

## DIFFUSIVITÀ GIOVANILE:

VETTORE DI RITORNO. I figli istruiscono i genitori. (Apprendimento Intergenerazionale)



*La curva mostra come il numero di interazioni sociali raggiunga l'apice prima della stabilizzazione adulta.*

## EFFETTO CONTAGIO POSITIVO

tra pari un'informazione (salvavita/RCP) viene appresa, e validata socialmente dal gruppo: **Normalizzazione sociale**



PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



Italian  
Resuscitation  
Council

# Formare = moltiplicare i soccorritori = moltiplicare i sopravvissuti

(A) Annual and cumulative number of citizens certified for official CPR courses

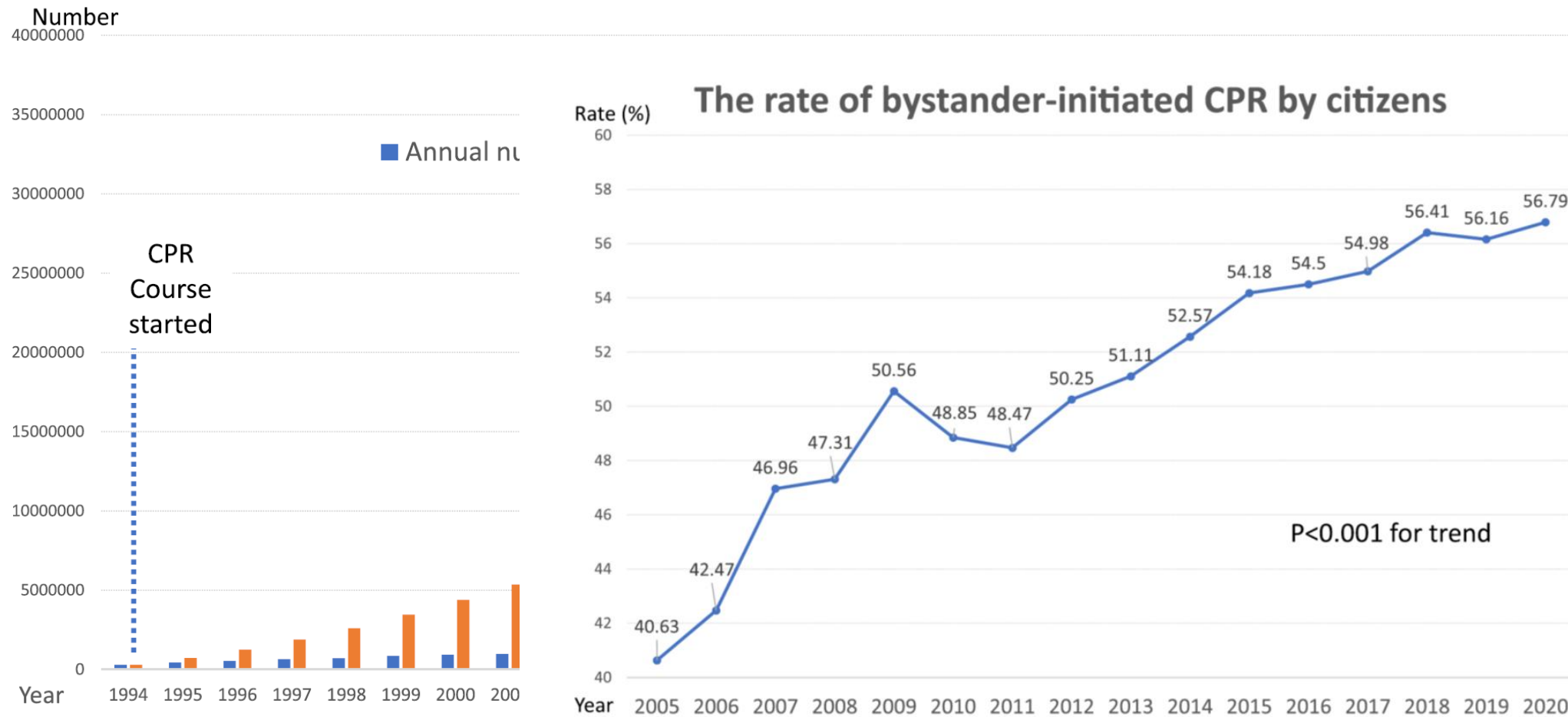
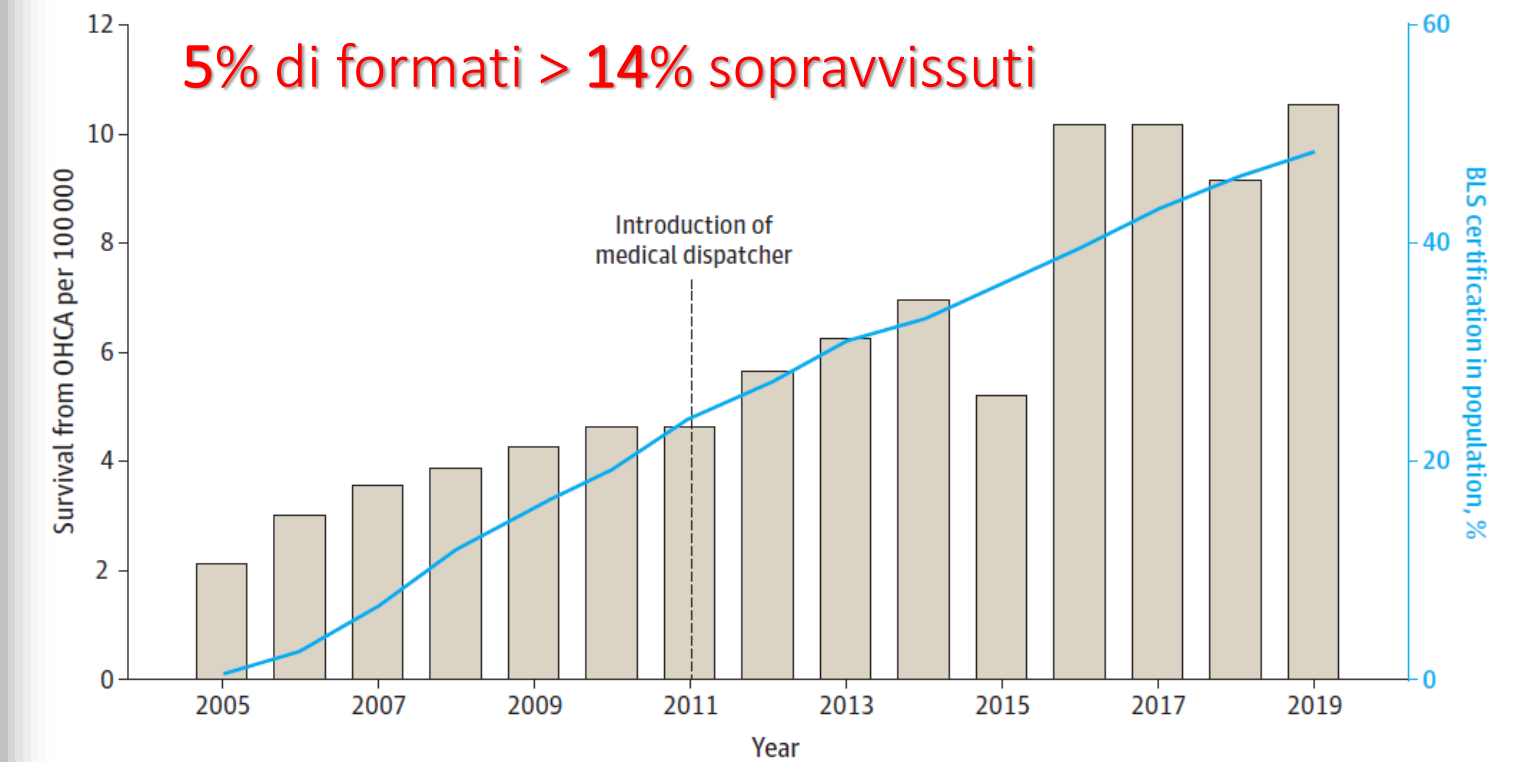


Figure 2. Distribution of Basic Life Support (BLS) Certificates in the Danish Population and Survival From Out-of-Hospital Cardiac Arrest (OHCA), From 2005 to 2019



JAMA Network Open. 2023;6(3):e233338. doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.3338



PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



Italian  
Resuscitation  
Council

# Formarsi è cambiare Forma



scongelamento > cambiamento > ricongelamento

## Cambiamento

Deve essere un'esperienza pianificata e POSITIVA

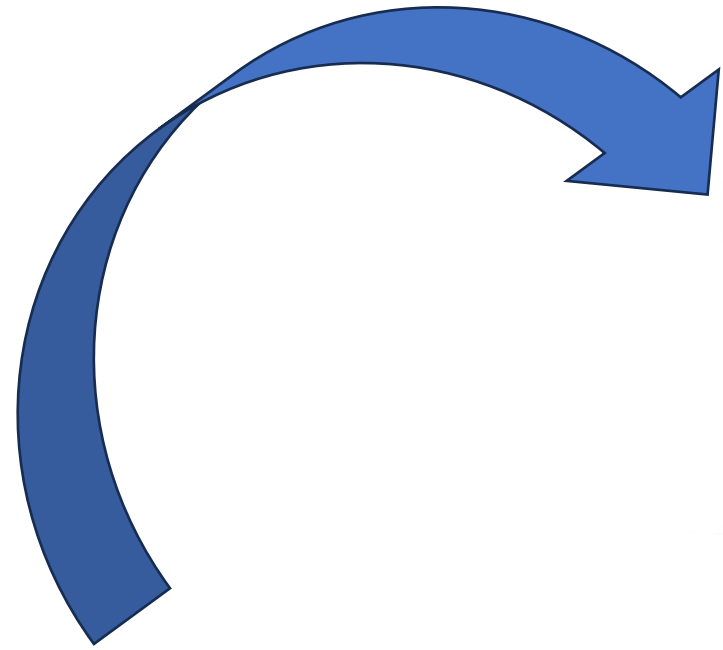


PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



Italian  
Resuscitation  
Council

# ...Effetto Carapace



**Non lo farò mai!**



**Spero mai ...  
ma in caso ce la farò**



**CORSO ISTRUTTORI BASE NS**

**PROGRAMMA**



**PRIMA DI TUTTI: LA FORZA D  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA**



**Italian  
Resuscitation  
Council**

# Il metodo didattico adeguato salva più vite.

- Dal trasmettere nozioni al **creare le condizioni migliori per apprendere**
- Usa il tuo vissuto per **diventare un mentore credibile e rassicurante.**
- Personalizza il corso con **il tuo stile e la tua passione** nella cornice di **METODO e LG AFFIDABILI**
- Non insegnare solo a comprimere il torace, ma a **infondere sicurezza e coraggio**
- Il tuo successo non è la tecnica perfetta, ma la motivazione e la **consapevolezza di poter salvare una vita.**



PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



Italian  
Resuscitation  
Council

# Il Corso Istruttore Laici

La **struttura generale del Corso Esecutore di Base** segue il metodo dei **4 step** (gradini):

*In plenaria:*

1) *dimostrazione* della sequenza

2) *lezione* (spiega le azioni appena dimostrate) sono gestiti dalla faculty e dal Direttore del CE (o suo delegato esperto)

*Nei Piccoli gruppi*, gestiti dagli istruttori nelle stazioni pratiche.

3) *allievi che guidano l'istruttore* e... fanno domande,

4) *allievi che eseguono* la sequenza ...facilitati dall'istruttore

Lo **scopo** è fornire ai futuri istruttori gli elementi teorici e pratici per **gestire la sessione di addestramento pratico del Corso Esecutore** non sanitari in scenari simulati.



PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



Italian  
Resuscitation  
Council

# Struttura

## FAD 1 ora

## Presenza 5 ore

<https://vimeo.com/1131607412/15c5366a4f?share=copy&fl=sv&fe=ci>



Serve che la persona capisca la situazione e inizi subito la rianimazione

④ LO FAI TU e IO TI CORREGGO

"L'allenamento e la preparazione"



30'	Pratica 3 step
15'	DEMO scenario (FBK CORRETTIVO a fine scenario)
60'	ADDESTRAMENTO SCENARIO

PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA

# I primi anelli salvano più vite. E siete VOI. POSSIAMO FARE ANCORA DI PIU'...

Il piccolo era sorprendentemente tranquillo: «Non piangeva, anzi si è dimostrato molto loquace e collaborativo»



corrieredelveneto.corriere.it  
L'infermiera del 118 al telefono con il bimbo di 4 anni: «Mi diceva "mamma dorme e no...»

CRONACA 20 MAR 2026

## Alunno in arresto cardiaco a scuola, le maestre lo salvano con massaggio cardiaco e defibrillatore

Di Andrea Corlino

Una sessione di allenamenti come tante, per gli Juniores dell'Usc Montelupo. Poi il terrore: uno dei giovanissimi calciatori è crollato a terra in campo, a cuore fermo. In arresto cardiaco. E' successo martedì sera al campo sportivo locale. Il ragazzo, classe 2008, è stato soccorso dall'allenatore e dai compagni di squadra col defibrillatore in dotazione all'impianto, che si è rivelato decisivo. L'arrivo tempestivo dei



FIRENZE

## Giovane calciatore in arresto cardiaco in campo



Piacenza, ha un arresto cardiaco alla guida e viene salvato con il defibrillatore da tre giovani giocatori di basket: «Lo abbiamo incontrato, non ricordavamo il suo volto»



Stefano Carone, Mattia Alessandrini e Filippo Alessandrini con Michele Corti



PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA  
NELLA CATENA DELLA SOPRA



Italian  
Resuscitation  
Council

# La rianimazione puo' comunque salvare altre vite

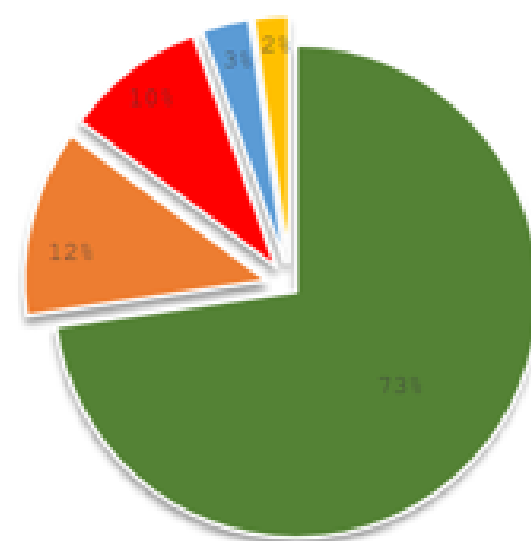
Liste di Attesa al 31 Ottobre 2025

N° PAZIENTI in lista d'attesa in ITALIA al 31/10/2025

8279

Rene	6116**
Fegato	1037
Cuore	792
Polmone	269
Pancreas	196
Intestino	5

Iscrizioni  
rene  
7479\*\*



■ Rene ■ Fegato ■ Cuore ■ Polmone ■ Pancreas

\*\* Per il trapianto di rene ogni paziente può avere più di una iscrizione

Anche se la persona non sopravvive puo' **DONARE D'ORGANO** e di **TESSUTI**

PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



Italian  
Resuscitation  
Council



*“Chi insegna influenza  
l'eternità; non possiamo  
sapere dove finisce la loro  
influenza!*

*... agisce silenziosamente  
sulle generazioni future.»*

Adams(1907)



**PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA**



Italian  
Resuscitation  
Council

Grazie!

# Italian Resuscitation Council

 [ircouncil.it](http://ircouncil.it)

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

[www.fondazioneirc.org](http://www.fondazioneirc.org)



**PRIMA DI TUTTI: LA FORZA DELLA COMUNITÀ  
NELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA**



Italian  
Resuscitation  
Council