

# IRC 2021

CONGRESSO  
NAZIONALE

16•17•18 DICEMBRE

NUOVE LINEE GUIDA 2021:  
RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE  
**POST-LOCKDOWN**



Italian  
Resuscitation  
Council



# BLS-D adulto

## BASIC LIFE SUPPORT



## *European Resuscitation Council Guidelines 2021: Basic Life Support*

T. OLASVEENGEN, M. CASTRÉN, A. HANDLEY, A. KUZOVLEV, KG. MONSIEURS, G. PERKINS, V. RAFFAY, [G. RISTAGNO](#), [F. SEMERARO](#), M. SMYTH, J. SOAR, H. SVAVARSDÓTTIR.

• RESUSCITATION161(2021)98 114

# obiettivi

- BLSAD adulti 2015-2020(2021)
- BLSAD adulti adeguato COVID 19

# BLSD Adulti

BLS 2021

## 5 TOP MESSAGES



**1. RECOGNISE CARDIAC ARREST  
AND START CPR**

**2. ALERT EMERGENCY MEDICAL  
SERVICES**

**3. START CHEST COMPRESSIONS**

**4. GET AN AUTOMATED EXTERNAL  
DEFIBRILLATOR (AED)**

**5. LEARN HOW TO DO CPR**



# Come riconoscere un arresto cardiaco

- Inizia la RCP in qualsiasi persona che non risponda, non respiri o presenti un respiro non normale. Un respiro «faticoso» (respiro agonico) dovrebbe essere considerato come un segno di arresto cardiaco. Una breve fase iniziale di movimenti simili a convulsioni può essere determinata dall'arresto cardiaco; in tal caso, al cessare delle convulsioni, valuta la persona, se non risponde e non respira normalmente, inizia la RCP.

# Come e quando allertare i servizi di emergenza

- Allerta immediatamente i servizi di emergenza (112/118) quando la persona è incosciente e non respira o respira in maniera anomala (troppo lenta ...laboriosa)
- Se il soccorritore è solo e ha un telefono cellulare , dopo aver chiamato il servizio di emergenza , attivi la funzione vivavoce o qualsiasi altra funzione gli permetta di avere le mani libere (auricolari) e inizi la RCP con l'assistenza telefonica dell'operatore della centrale operativa (IPA) .

# Come e quando allertare i servizi di emergenza

## SEND FOR AED

Send someone to get an AED

2020



- Send someone to find and bring back an AED if available
- If you are on your own, **DO NOT** leave the victim, but start CPR

« If you are on your own, use your mobile telephone to alert the ambulance service – leave the victim only when there is no other option »

R.W.Koster et al/ Resuscitation 81 (2010) 1277-1292

2010

# Come e quando allertare i servizi di emerg

- Se sei solo e per allertare il 112/118 devi necessariamente lasciare la vittima (ad es. ambiente austero o privo di copertura telefonica), per prima cosa attiva la CO poi inizia la RCP.

# Superficie rigida

ILCOR ha modificato «the Consensus on Science and Treatment Recommendation for performing CPR on a firm surface in 2020». Quando la RCP è eseguita su di una superficie non rigida (ad esempio un materasso), sia la parete toracica che la superficie stessa sono compresse simultaneamente. Questo evento ha il potenziale di diminuire la effettiva profondità della compressione toracica (5-6 cm). In ogni caso una profondità di compressione efficace può essere comunque ottenuta, avendo presente che il soccorritore, in caso di superficie morbida, eserciti una forza maggiore e adeguata.

# Superficie rigida

- ILCOR suggerisce di non spostare il paziente dal letto al pavimento nel setting intraospedaliero nel tentativo di migliorare l'efficacia delle compressioni toraciche (raccomandazione debole, evidenza molto bassa). Gli effetti positivi stimati del posizionamento di una tavola rigida posteriormente al torace della vittima sono così impalpabili che ILCOR non è nella possibilità di raccomandare questa strategia. ERC suggerisce di eseguire le compressioni toraciche su di una superficie rigida quando possibile .

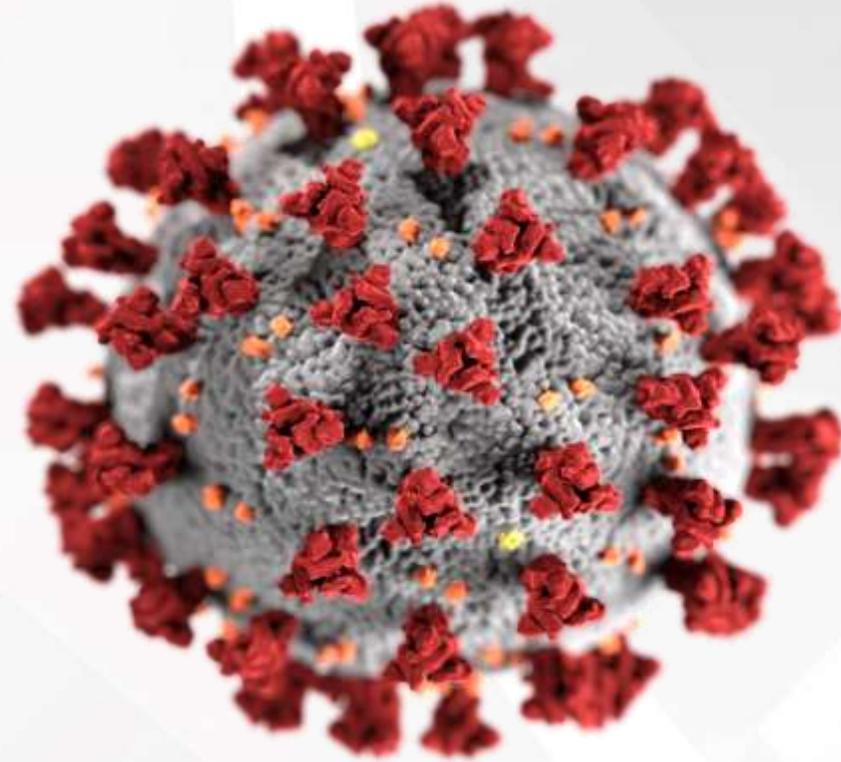
# Arresto cardiaco intraospedaliero

- Nel setting intraospedaliero NON è più raccomandato spostare la vittima dal letto al pavimento , né utilizzare una tavola rigida

# NON NOVITA' SIGNIFICATIVE

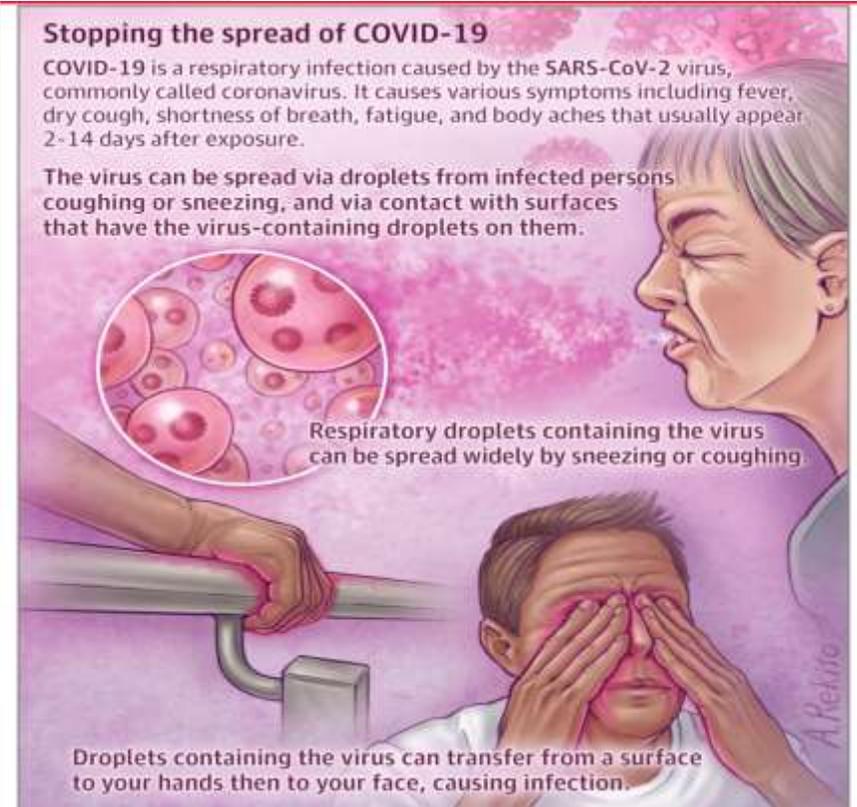
- Compressions before defibrillation
- High quality compressions
- Electrode positioning \*
- Automated external defibrillator
- Metronome rate guidance
- Digital audio-visual feedback including corrective audio prompts

# Sicurezza – covid 19



# Modalità di contagio COVID 19

- Droplets
- Contatto
- Aerosol (maggiormente implicata nella RCP)
  
- Valutazione ABC
- MCE



## Valutazione A-B-C

- Valutazione coscienza: il soccorritore si posiziona di lato alla vittima all'altezza del suo bacino e chiama e scuote delicatamente le anche della vittima.



# Valutazione A-B-C

- Valutazione del respiro: rimanendo nella stessa posizione di lato alla vittima e osservandone gli eventuali movimenti del torace e dell'addome per max 10 secondi .



# Protezione da aerosol



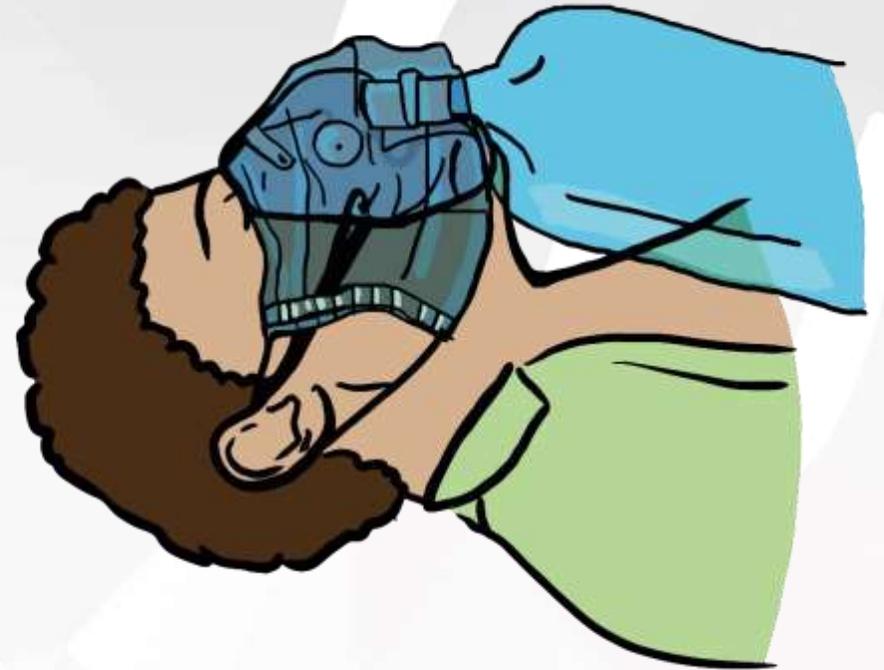
# Compressioni toraciche

- 1) Non cambia nulla rispetto alla RCP tradizionale
- 2) Sanificazione post RCP e notifica contatto con sospetto o confermato COVID-19



# Italian Resuscitation Council

- SE non hai competenza sufficiente o disponibilità per utilizzare il sistema maschera + pallone posiziona una maschera per ossigeno con reservoir non rebreathing sul viso del paziente e sovrapponi una mascherina chirurgica per ridurre la dispersione di aerosol generato dalle compressioni, in attesa di aiuto; connetti la maschera ad una sorgente di O<sub>2</sub>



# Ventilazione a 2 soccorritori 30/2 - filtro HFPA





# Grazie

# Italian Resuscitation Council

 [ircouncil.it](http://ircouncil.it)



Italian  
Resuscitation  
Council