

IRC 2021

CONGRESSO
NAZIONALE

16•17•18 DICEMBRE

NUOVE LINEE GUIDA 2021:
RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE
POST-LOCKDOWN



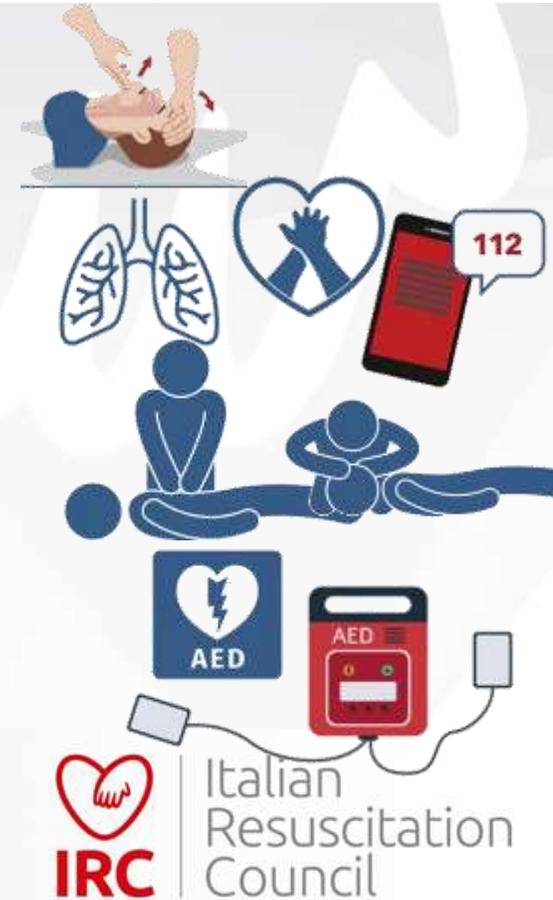
Italian
Resuscitation
Council



Basic Life Support 2021



Algoritmo BLSD



Motivazione

- Mantenere una **coerenza** rispetto alle L.G. 2015 per dare **maggiore confidenza** ed **incoraggiare** più persone possibili ad **intervenire** in caso di **arresto cardiaco**
- Il **mancato riconoscimento** dell' **arresto cardiaco** rimane una **barriera** importante per **salvare vite** umane

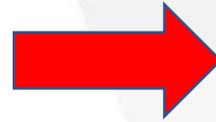
Obiettivi



- Temi d'interesse 2021
- Cambiamenti - Novità

Metodologia

CoSTR - ILCOR 2020



- Integrate da specifiche revisioni della letteratura su tematiche non revisionate nel CoSTR 2020
- Redatte, quando necessario, sulla base del consenso degli esperti del gruppo di scrittura BLS ERC

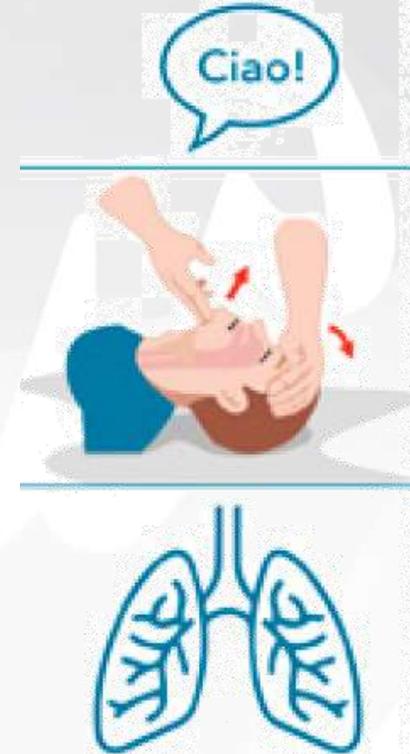
ALGORITMO BLS



Riconoscere un arresto cardiaco

Non risponde e non respira
o respira in modo anormale

Nelle vittime di ACR l'**umentata mortalità** associata al **ritardo** nell'inizio della RCP è **superiore** ai rischi delle complicanze legate all' RCP iniziata su paziente non in ACR



ATTENTION

Respiro agonico - Convulsioni



Rimini
IRC 2021
CONGRESSO
NAZIONALE
16-17-18 DICEMBRE
NUOVE LINEE GUIDA 2021:
RINNOVARE L'ADDESSO
POST-LOCKDOWN



Allertare i servizi di emergenza

Chiama i servizi di emergenza

Prima l'RCP

Se il **soccorritore** si trova da **solo con telefono** cellulare deve:

- **Comporre** il numero del Sistema di Emergenza (SEM) - **112**
- **Attivare** sul dispositivo **vivavoce** o **auricolari** (liberarsi le mani)
- **Iniziare** immediatamente l'**RCP**

Prima la chiamata

Se il **soccorritore** si trova **da solo** in una condizione in cui deve lasciare la vittima (no cell, no segnale, guasto) per allertare il SEM-112 è ragionevole farlo prima di iniziare l'RCP



Italian
Resuscitation
Council

Compressioni toraciche di alta qualità



Esegui 30 compressioni
toraciche



Componente chiave di una **RCP EFFICACE**

Modalità ampiamente disponibile per il mantenimento della **perfusione d'organo**

L'**efficacia** delle **CTE** dipende:

- Corretta posizione delle mani
- Profondità
- Frequenza
- Ritorno elastico del torace (Recoil)

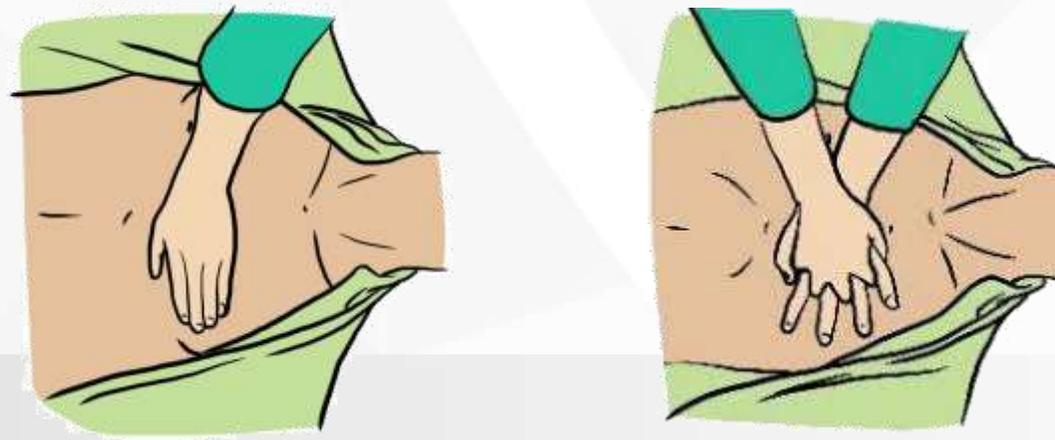


Compressioni toraciche di alta qualità

Corretta posizione delle mani



- **Insegnare** che le compressioni toraciche vanno eseguite **“al centro del torace”**
- **Dimostrare** come porre le **mani sul terzo inferiore dello sterno.**

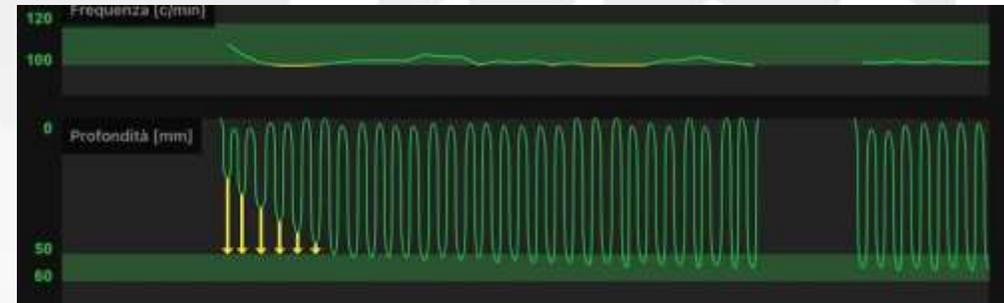


Compressioni toraciche di alta qualità

Frequenza - profondità - recoil



- **Frequenza** di 100-120 al minuto
- **Profondità** di circa 5-6* cm
- **Recoil**: evitare di gravare sul torace tra le compressioni



*compromesso tra l'osservazione di prognosi peggiore in caso di compressioni superficiali e l'aumentata incidenza di danni con compressioni più profonde

Compressioni toraciche di alta qualità

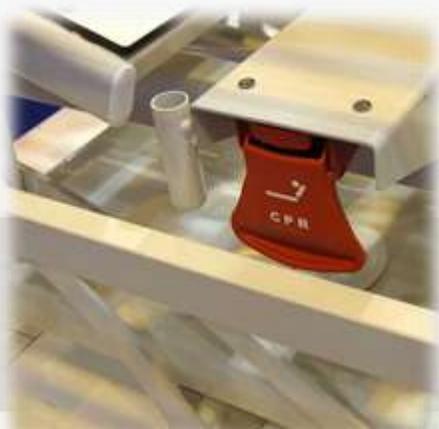
Superficie rigida



Eseguire le compressioni toraciche su una **superficie rigida quando possibile**

non è raccomandato

- **Spostare** il paziente dal letto al pavimento (Intraospedaliero)
- L'utilizzo della **tavola dorsale**



Ventilazioni di soccorso

Rapporto compressioni-ventilazioni



Alternare **30 compressioni** a **2 ventilazioni** rispetto ad ogni altro rapporto

Ventilazioni di soccorso

RCP con sole compressioni (CO-RCP)



Alternare **30 compressioni** e **2 ventilazioni** durante la RCP
sia per i **soccorritori laici*** che per quelli **professionali**

*se formati e in grado di farle

DAE - defibrillazione



Appena arriva il DAE
accendilo e segui le
istruzioni



- La probabilità di **sopravvivenza** dopo OHCA può essere nettamente **aumentata** se le vittime ricevono **immediatamente** una **RCP** e se viene utilizzato un **DAE**

“Per **ogni minuto di ritardo** nel suo utilizzo si **riducono** di circa il **3-5%** le possibilità di **successo della rianimazione**”

- **Raccomandazione forte** a supporto dell'**implementazione** dei programmi **PAD** (*Public Access Defibrillation*) per i pazienti con OHCA



DAE - defibrillazione

Compressioni prima della defibrillazione

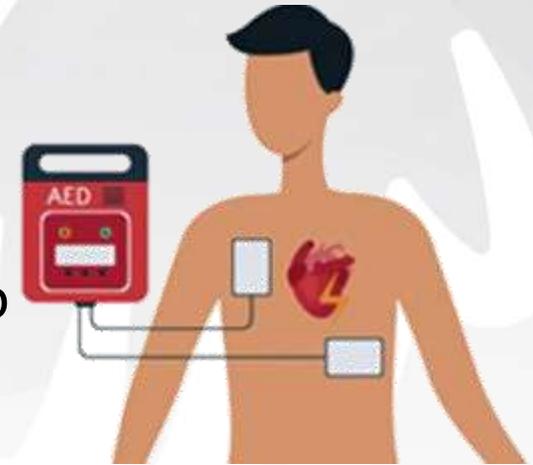


Continuare l' RCP fin quando un DAE arrivi sul posto, venga acceso e connesso alla vittima senza ritardare la defibrillazione per eseguire un periodo ulteriore di RCP.

DAE - defibrillazione

Posizione degli elettrodi

Applicare gli elettrodi sul torace nudo della vittima utilizzando la posizione **antero-laterale** come mostrato sul DAE.



CONFIRMED

Preparazione

Radere il torace senza ritardare la scarica

Dimensioni piastre

- > 8 cm

Posizioni alternative

- Antero-posteriore
- Latero-laterale (donna con seno voluminoso)

Sicurezza

Rischi per chi effettua l'RCP

L'uso dei DAE è generalmente sicuro

Le L.G. raccomandano ai soccorritori laici di effettuare le compressioni toraciche ed usare il DAE in quanto il rischio di danno dovuto a scariche accidentali durante il suo utilizzo è basso



Sicurezza

Rischi per chi effettua l'RCP

Infezione da SARS-CoV-2

Pubbligate L.G. COVID-19

ERC (www.erc.edu/COVID)

IRC (<https://www.ircouncil.it/linee-guida-erc-la-rianimazione-cardiopulmonare-pandemia-covid-19>)



Sicurezza

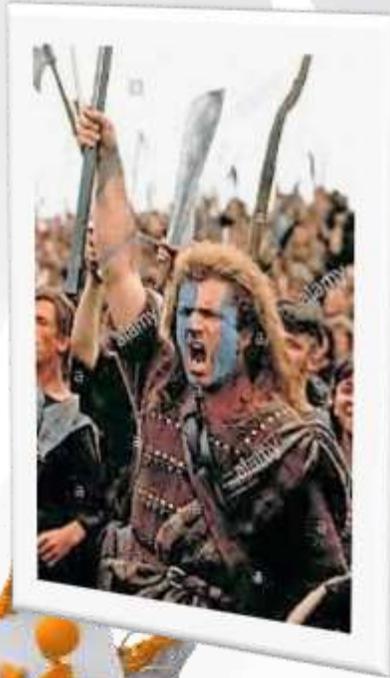
Rischi per la vittima che riceve RCP senza essere in arresto cardiaco

I **danni** correlati all'RCP risultano **molto rari**
Gli effetti desiderabili superano gli effetti indesiderati.

Le L.G. raccomandano ai soccorritori laici di **iniziare l' RCP** in caso di presunto arresto cardiaco **senza preoccuparsi** di arrecare danno ai pazienti non in arresto cardiaco.



Rimini
IRC 2021
CONGRESSO
NAZIONALE
16-17-18 DICEMBRE
NUOVE LINEE GUIDA 2021:
RINNOVAZIONE E SVILUPPO
POST-LOCKDOWN



Italian
Resuscitation
Council

Conclusioni



- Mantenuta coerenza rispetto alle L.G. 2015
- Incoraggiare più persone possibili ad intervenire in caso di arresto cardiaco
- Il mancato riconoscimento dell'arresto cardiaco rimane una barriera importante per salvare vite umane



Rimini
IRC 2021
CONGRESSO
NAZIONALE
16-17-18 DICEMBRE
NUOVE LINEE GUIDA 2021:
RINNOVAZIONE E SVILUPPO
POST-LOCKDOWN

GRAZIE !



Italian
Resuscitation
Council



Italian Resuscitation Council

 ircouncil.it



Italian
Resuscitation
Council